

Gabriele Riess, Falckensteinstrasse 46, 10997 Berlin
Körperpsychotherapeutin
Systemische Familientherapeutin
Feministisches Institut INES

Tel.: (Mobil) +49 1577 49 47 307
E-Mail kontakt@gabriele-riess.de
www.gabriele-riess.de



Termine Elterngruppe 11

Beginn September 2025 – Juni 2026

1	13.01.2026	6	07.07.2026
2	17.02.2026	7	25.08.2026
3	17.03.2026	8	22.09.2026
4	21.04.2026	9	13.10.2026
5	09.06.2026	10	17.11.2026

Es ist immer ein Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr (auf dem Flyer steht noch 19 Uhr Beginn, das hat sich geändert), ca. einmal im Monat, insgesamt 10 Termine. Niemals in den Ferien.

Die Gruppe findet sich in der Praxis von Gabriele Riess und auch in der Praxis von Kathi Sturm statt.

Adressen:

Gabriele Riess
Falckensteinstrasse 46
10997 Berlin
Vorderhaus 4. Etage
bei Praxis klingeln

Kathi Sturm
Koppenplatz 6
10115 Berlin

Wir werden zu Beginn der Elterngruppe informieren, welche Termine in Kreuzberg und welche in Mitte stattfinden.

Die Elterngruppe leiten wir, Gabriele Riess & Kathi Sturm. Wir beide sind sehr erfahrene Therapeutinnen mit dem Schwerpunkt Essstörungen und haben in all den Jahren unsere Arbeit immer wieder die Erfahrung gemacht, wie wichtig auch die Unterstützung der Eltern ist, auf dem Heilungsweg ihrer Kinder. Dies kommt sowohl ambulant, als auch in der Klinik oft zu kurz. Die Gruppe richtet sich also an Eltern betroffene Kinder und Jugendliche und soll sie als Eltern stärken, unterstützen und auffangen. Es geht neben dem Austausch in der Gruppe um ganz konkrete Themen, wie beispielsweise Autonomieentwicklung, Umgang mit meinem Kind und der Essstörungen, Esssituation zu Hause, Krankheitsgewinn, Kommunikation, Umgang mit den eigenen Gefühlen, Selbstfürsorgliches Handeln für die Eltern, konkrete Anliegen die die Gruppe mitbringt und vieles mehr. Wie halten den therapeutischen Rahmen und es ist eine Mischung aus Austausch und Selbsterfahrung.

10 Termine kosten 400,00 € pro Person.

Wir würden uns sehr freuen Sie in der Gruppe begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Gabriele Riess

Körperpsychotherapeutin
Systemische Familientherapeutin
Feministisches Institut INES