

Termine Weiterbildung Gruppe 7

März 2027 – August 2027

1. Modul 12./13. März 2027
 - systemische Therapie mit Gabriele und Kathi
2. Modul 15./16. April 2027
 - Körpertherapie mit Gabriele
3. Modul 14./15. Mai 2027
 - Ernährungstherapie mit Kathi
4. Modul 18./19. Juni 2027
 - medizinische Begleitung und Psychotherapie mit Annika
5. Modul 20./21. August 2027
 - systemische Therapie und Abschlusspräsentation Gabriele und Kathi

Liebe Kolleg*innen,

wie wir aus unserer täglichen Arbeit wissen, besteht nach wie vor ein erheblicher Mangel an Versorgungsangeboten für Menschen mit Essstörungen.

Insbesondere während der Pandemie sind die Fallzahlen – vor allem bei der Anorexia nervosa – deutlich angestiegen und seither nur geringfügig zurückgegangen. Im Gegensatz zu vielen anderen psychischen Erkrankungen bleibt der Bedarf an qualifizierter Behandlung und Begleitung weiterhin hoch.

Vor diesem Hintergrund haben Gabriele Riess und Katharina Sturm vor fünf Jahren eine berufsbegleitende Weiterbildung entwickelt. Ziel ist es, mehr Fachtherapeut*innen für die Behandlung von Menschen mit Essstörungen zu qualifizieren und die interdisziplinäre Zusammenarbeit in bestehenden Versorgungsnetzwerken zu stärken.

Beide Dozentinnen verfügen über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit essgestörten Menschen und wissen aus ihrer Praxis, wie entscheidend eine enge Zusammenarbeit unterschiedlicher Berufsgruppen für eine erfolgreiche Behandlung ist.

Gabriele Riess ist Körperpsychotherapeutin und blickt auf mehr als 30 Jahre klinische und ambulante Berufserfahrung im Bereich Essstörungen zurück.

Katharina Sturm ist Ernährungsberaterin, Diätassistentin und Leiterin der Fachgruppe Essstörungen im Verband der Diätassistenten (VDD).

Seit 2025 wird das Weiterbildungsteam durch Dr. med. Annika Nietzel ergänzt. Sie ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und verfügt über mehr als 20 Jahre Erfahrung in der stationären und ambulanten Behandlung von Menschen mit Essstörungen, einschließlich schwerer Krankheitsverläufe.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte aus dem medizinischen, therapeutischen und psychosozialen Bereich, die Menschen mit Essstörungen begleiten oder behandeln.

Inhalte der Weiterbildung

Die Weiterbildung umfasst fünf Module, in denen unterschiedliche Behandlungs- und Therapieansätze vorgestellt und praxisnah vermittelt werden:

- Körpertherapie
- Ernährungstherapie
- Systemische Therapie
- Psychotherapie
- Medizinische Grundlagen und Behandlungskonzepte

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Selbsterfahrung. Diese ermöglicht den Teilnehmer*innen, neue Perspektiven nicht nur theoretisch zu verstehen, sondern auch persönlich zu erleben und nachhaltig in die eigene berufliche Praxis zu integrieren.

Die Weiterbildung findet in einer festen Gruppe statt. Besonderer Wert wird auf eine vertrauensvolle und wertschätzende Lernatmosphäre gelegt, die einen intensiven fachlichen Austausch sowie persönliche Entwicklungsprozesse ermöglicht.

Zertifizierung

Die Veranstaltung ist von der Ärztekammer Berlin zertifiziert. Es können mindestens 60 Fortbildungspunkte erworben werden.

Seminarorte

Praxis Gabriele Riess
Falckensteinstraße 46
10997 Berlin

Praxis Katharina Sturm
Koppenplatz 6
10115 Berlin

Praxis Dr. med. Annika Nietzel
Kurfürstendamm 212
10719 Berlin

Kosten

320 € pro Modul

Gesamtkosten für die Weiterbildung: 1.600 €

Weitere Informationen und Anmeldung

Gabriele Riess

Systemische Familientherapeutin, Körperpsychotherapeutin, Suchttherapeutin
www.gabriele-riess.de

Katharina Sturm

Systemische Familientherapeutin, Ernährungstherapeutin, Diätassistentin
www.kathisturm-ernaehrung.de

Dr. med. Annika Nietzel

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
www.paidion-berlin.de